

MAC PRAP Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Recyclage obligatoire tous les 24 mois**TARIF :**

Intra à partir de 80€ net de taxe / pers

DUREE :

7 heures – 1 jour – Présentiel

PARTICIPANTS & PRE REQUIS :

Entre 4 & 10 participants.
MAC PRAP IBC : Public issue du secteur de l'industrie, bâtiment ou commerce.
MAC PRAP 2S : Public issue du secteur Sanitaire et Médico-social.
Pour l'accessibilité des personnes atteintes d'handicap nous contacter.

PRE REQUIS :

Aucun pré requis.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Modalité : A la convention signée.
Délais : Jusqu'au 1^{er} jour de la formation.

METHODES MOBILISEES :

Méthode pédagogique interactive, explicative et démonstrative.
Echanges & retours d'expériences.
Pratique à l'aide de différents matériels et charges
Livret mémo remis à chacun.

MODALITE D'EVALUATION :

Evaluations formatives tout au long de la formation.
Evaluation certificative délivrant un certificat pour les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives.
Evaluation à chaud : questionnaire de satisfaction rempli par stagiaire
Evaluation à froid (≈ 6 mois après) : questionnaire de satisfaction lors d'un appel à l'entreprise.

L'INTERVENANT :

LORENTE Benjamin et son équipe pédagogique experte dans le domaine.
Ancien animateur HSE et Formateur PRAP référencés par l'INRS.

DATES ET LIEUX :

XX Intra

**OBJECTIF :**

Maintenir, actualiser, et revalider ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement.
Etre capable de poursuivre la participation à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.
Cette formation implique la poursuite de l'engagement de l'encadrement de la structure employeur.

CONTENU DU PROGRAMME :**REVISION SUR PARTIE THEORIQUE :**

- Les enjeux de la formation-action PRAP
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - **Évaluation du potentiel de la personne soignée**
 - **Les déplacements naturels de la personne**
 - **Les aides techniques spécifiques 2s**
 - **Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort appliqués à la mobilisation de personne**

**REVISION SUR PARTIE PRATIQUE :**

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Observation et analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

Les différents exercices pratiques mis en place seront spécifiques aux métiers exercés par les participants

100% de taux d'obtention de la certification PRAP*Possibilité de poursuivre cette formation par une formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail)*