

## PRAP 2S Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Sanitaire et Médico-social

**TARIF :**

Intra à partir de 210€ net de taxe / pers

**DUREE :**

21 heures – 3 jours – Présentiel

**PARTICIPANTS :**

Entre 4 & 10 participants.  
Public issue du secteur sanitaire et médico-social.

**Pour l'accessibilité des personnes atteintes d'handicap nous contacter.**

**PRE REQUIS :**

Aucun pré requis.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

Modalité : A la convention signée.  
Délais : Jusqu'au 1<sup>ier</sup> jour de la formation.

**METHODES MOBILISEES :**

Méthode pédagogique interactive, explicative et démonstrative.  
Echanges & retours d'expériences.  
Pratique à l'aide de différents matériels et charges  
Livret mémo remis à chacun.

**MODALITE D'EVALUATION :**

Evaluations formatives tout au long de la formation.  
Evaluation certificative délivrant un certificat pour les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives.  
Evaluation à chaud : questionnaire de satisfaction rempli par stagiaire  
Evaluation à froid (≈ 6 mois après) : questionnaire de satisfaction lors d'un appel à l'entreprise.

**L'INTERVENANT :**

LORENTE Benjamin et son équipe pédagogique experte dans le domaine.  
Ancien animateur HSE et Formateur PRAP référencés par l'INRS.

**DATES ET LIEUX :**

XX Intra

**OBJECTIF :**

Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.  
Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.  
Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

**CONTENU DU PROGRAMME :**

Répartition de la formation : 40% de théorie et 60% de pratique

**Jour 1 :**

- Les enjeux de la formation-acteur PRAP et se situer dans ce dispositif
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences
- Les facteurs de risques et de sollicitation

Possible travail d'intersession : Repérer des situations de travail dangereuse dans l'entreprise/l'établissement

**Jour 2 :**

- L'observation et l'analyse de situations de travail, retour d'expérience et partage d'informations
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée
- Les déplacements naturels de la personne

**Jour 3 :**

- Les aides techniques spécifiques 2s
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort appliqués à la mobilisation de personne
- Participation à la maîtrise du risque

Les différents exercices pratiques mis en place seront spécifiques aux métiers exercés par les participants

**100% de taux d'obtention de la certification PRAP**

*Possibilité de poursuivre cette formation par une formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail)*